



**МЕНЮ на «24» октября 2025г**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность , ккал	Витамины С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	ясли/ сад					
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с вермишелью	180/200	2,67/2,97	3,22/2,57	5,53/6,14	64,08/71,2	0,59/0,66
Какао с молоком	150/5 180/6	3,06/3,67	2,66/3,19	13,18/15,82	88,95/106,74	1,19/1,43
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/10/5 30/10/5	3,23/3,61	5,69/5,83	12,92/15,49	115,67/128,77	0,04
<b>2 завтрак</b>						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	40/60	0,28/0,42	0,04/0,06	0,76/1,14	4,8/7,2	1,96/2,94
Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5 180/10/7	2,88/3,45	5,25/6,3	8,66/10,4	99,31/119,17	8,01/9,61
Котлеты рубленые из говядины	50/70	9,93/11,56	8,14/9,74	23,31/27,3	206,57/243,48	19,35/22,32
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2 130/2	9,93/11,56	8,14/9,74	23,31/27,3	206,57/243,48	19,35/22,32
Компот из свежих яблок	150/180	0,45/0,54	0,08/0,09	22,65/27,18	92,7/111,24	0,83/0,99
Хлеб ржаной	40/45	2,64/2,97	0,48/0,54	15,84/17,82	79,2/89,1	0
Хлеб пшеничный	0/25	2,64/2,97	0,48/0,54	15,84/17,82	79,2/89,1	0
<b>Полдник</b>						
Катык	150/180	4,35/5,22	3,75/4,5	7,2/8,64	80,25/96,3	1,95/2,34
Мармелад	10	1,28	3,36	13,7	90,2	0
<b>Ужин</b>						
Элеш с птицей	75/100	9,9/13,2	11,2/14,93	43/57,3	310,72/414,29	0
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5 180/6/7	0,1/0,13	0,02/0,03	5,17/6,23	21,78/26,48	2,02/2,83
Всего	1421/1674	40,57/50,64	44,08/54,3	197,44/247,64	1330,38/1692,43	45,94/53,16

